

*Planning des repas de cette semaine*



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner							
Goûter							
Dîner							

*Epicerie*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Boucher*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Fruits et légumes*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Surgelés*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Né pas oublier*